

KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED

1. Millest koosneb Triple P Beebi koolitus? Mis on Triple P Beebi koolitus lapsevanemale?

Teemad: positiivne vanemlus, beebi käitumisele reageerimine (sh nutt ja uni), lapsevanema toimetulek, paarisuhe ja partneri ning lähivõrgustiku tugi.

Formaat: koolitus kestab kaheksa nädalat ning koosneb neljast grupikohtumisest ja neljast individuaalsest nõustamisest (veebi, telefoni või kodukülastuse vormis). Gruppi viivad läbi kaks spetsialisti (paariskoolitajad).

Materjalid: koolitajale on slaidid, videod ja koolitaja juhendraamat. Lapsevanemale tööraamat.

2. Millest koosneb Triple P beebi koolitaja väljaõpe?

- Koolituspäevad Tallinnas (3 päeva);
- Eelakrediteerimine veebis (1 päev);
- Akrediteerimine veebis (pool päeva);
- Ühe lapsevanemate koolitusgrupi läbiviimine kaaskoolitajaga 4x2h + lapsevanemate individuaalnõustamised 4x15-30min (kuna on paariskoolitajad, siis üks koolitaja nõustab umbes 5 vanemat).

Väljaõpe toimub inglise keeles koos sünkroontõlkega.

3. Milliste kuupäevadega peaks väljaõppes osaleja arvestama?

- **21. november 2025** – oodatakse osalejate andmeid (nimi, amet, töökoht, asukoht) ja CV emaili aadressile: koolituskeskus@lasteklubi.ee;
- **30. november 2025** – kinnitatakse koolitusel osalejate nimekiri;
- **20.–22. jaanuar 2026** – spetsialistide koolitus Tallinnas;
- **17.–19. veebruar 2026** – koolitajate akrediteerimine veebis;
- **Märts-mai** - lapsevanemate koolitusgruppide läbiviimine. Lapsevanemate koolitus kestab kaheksa nädalat ning koosneb neljast grupikohtumisest ja neljast individuaalsest nõustamisest (veebi, telefoni või kodukülastuse vormis);
- **Kogu projekti vältel** - koostöö Emor AS-ga seoses küsimustikega, mida täidavad nii vanemad kui koolitajad uurimaks Triple P Beebi programmi rakendatavust Eestis.

4. Mitu koolitajat saab väljaõppes osaleda? Kuidas nad valitakse?

Kokku koolitatakse väljaõppe raames 20 spetsialisti. Kui soovijaid on rohkem kui 20, teeb Sotsiaalkindlustusameti (SKA) ja Väike Päike Koolituskeskuse ühine komisjon valiku, et osalejate hulgas oleks vähemalt neli maakonda ja kolm asutuse tüüpi (nt Perepesad, haiglad, tervise- või koolituskeskused). Eelistatakse spetsialiste, kes töötavad igapäevaselt sihtgrupiga (beebioteel ja kuni ühe aastaste laste vanemad) ja kellel on varasem kogemus perede toetamisel ja/või nõustamisel. Väljaõppesse kandideerijalt eeldatakse valmisolekut viia koos kaaskoolitajaga läbi lapsevanemate koolitusgrupp ajavahemikus märtsist maini 2026.

5. Kas ja millised väljaõppega seotud kulud hüvitatakse?

Kaetud on otsesed väljaõppega seotud kulud:

- majutus hotellis Tallinnas (2 ööd);
- 2 hommiku-, 3 lõuna- ja 2 õhtusööki koolituspäevadel;
- kohvipausid koolituspäevadel;
- transpordikulude hüvitamine vastavalt kokkuleppele.

Kuna väljaõpe toimub spetsialistidele tasuta, siis lapsevanematele grupi läbiviimine on osa väljaõppeprotsessist ning selle eest eraldi tasu ei maksta.

Koolituse läbimise ajakulu on 4,5 päeva + iseseisev materjali läbitöötamise aeg. Ühe vanemate grupi koolituse läbiviimise ajakulu on kokku u 18 kontakttundi (sõltuvalt vanemate individuaalsete nõustamiste pikkusest) + koolitaja enda ettevalmistusaeg ning koostöö aeg uuringupartneriga (intervjuu, küsimustikud).

Loodame, et teie tööandja võimaldab väljaõppes osalevatel spetsialistidel leida lisaks koolituspäevadel osalemisele ka esimese vanemate grupi koolituse ettevalmistuse ja läbiviimise aja (sõltuvalt koolitaja kogemustest u 3-4 tööpäeva jagu töötunde kahekuulise perioodi jooksul) tööaja sees ja võimaldab sel ajal keskmise töötasu säilimise.

6. Millise ajakuluga peaks väljaõppes/projektis osalev spetsialist arvestama?

- Koolituspäevadel ja akrediteerimise töötubades osalemine (vt lisaks punkt 2);
- Koolituseks ettevalmistumine;
- Lapsevanemate grupi läbiviimine (grupikohtumised ja individuaalsed nõustamised);
- Vanemate grupi kokkupanek ja vanemate teavitamine koolituse ajast ning kohast (koostöös Väike Päike Koolituskeskuse projektijuhiga);
- Koostöö teostatavusuuringu partneriga Emor AS (küsitlused, intervjuud jne).

7. Millised kohustused kaasnevad Triple P väljaõppega koolitajale?

- Väljaõppes osalemine täies mahus sh ühe praktikargrupi läbiviimine lapsevanematele koos kaaskoolitajaga;
- Vanemate grupi kokkupanek ja vanemate teavitamine koolituse ajast ning kohast (koostöös Väike Päike Koolituskeskuse projektijuhiga);
- Koostöö teostatavusuuringu partneriga Emor AS.

8. Kas ja kuidas saab väljaõppe läbinud spetsialist pärast piloodi lõppu lapsevanemaid koolitada?

Käesolevat Triple P Beebi pilootprojekti rahastatakse Euroopa Sotsiaalfondi vahenditest ning see kestab kuni 2027. aasta lõpuni.

Kui Emor AS on esitanud tulemused programmi rakendatavuse kohta Eesti kontekstis, kavandab Sotsiaalkindlustusamet (SKA) järgmised sammud, et tagada Triple P Beebi programmi pakkumise jätkumine lapsevanematele kvaliteetsel ja jätkusuutlikul viisil.

Lisaks lapsevanematelt tagasiside kogumisele on pilootprojekti eesmärk uurida, kuidas oleks kõige mõistlikum integreerida Triple P Beebi programm asutuste igapäevasesse töösse, kus juba toetatakse lapsevanemaid sarnaste tegevuste kaudu. Soovime koos teiega mõista, millised lahendused toetaksid seda, et spetsialistid saaksid programmi pakkuda oma tööaja raames ning et see sobituks orgaaniliselt asutuse seniste tööprotsessidega.

Pilootprojekt on võimalus olla esimeste seas, kes toovad Eestis vanemlust toetavasse süsteemi uue tõenduspõhise tööriista lapseootel ja kuni ühe aastaste laste vanematele. Teie kogemus ja tagasiside on hindamatu väärtusega – need aitavad kujundada, kuidas Triple P Beebi abil saab tulevikus peresid kõige paremini toetada.

9. Kas pärast seda väljaõpet tuleb veel spetsialistidele väljaõppeid?

Olenevalt teostatavusuuringu tulemustest on Sotsiaalkindlustusametil (SKA) valmidus järgmise kahe aasta jooksul läbi viia kaks täiendavat spetsialistide väljaõpet (20+20 spetsialisti).